

Digipööre tööelus:

segunevad sfäärid, hägustunud piirid



Maria Murumaa-Mengel
Meediauuringute kaasprofessor
Ühiskonnateaduste instituut
Tartu ülikool

Lühidalt mõned digisotsiaalsuse ja tööelu sõlmküsimused

01
E-mailid

02
Tegevuste hajumine

03
Zoomiväsimus



04
Narkissosed Skype'is

05
Kureeritud elud

06
(Digi)juhtimis- ja
organisatsioonikultuur

E-kirjad on endiselt tööelu oluliseks vundamendiks

Kas peaks olema?

Äkki (sise)kommunikatsiooniks ikkagi paremaid platvorme?

Helista hoopis?

Telefonikõne võib leevendada kirjaliku kommunikatsiooni koormust

Ära vasta kohe?

13:46 – „URGENT!!!!KIIRE!!!“

13:50 – „Ära pane tähele, leidsime lahenduse juba!“



Ära vasta öösel?

...või vähemalt seadista meilide välja saatmine alates 08.00

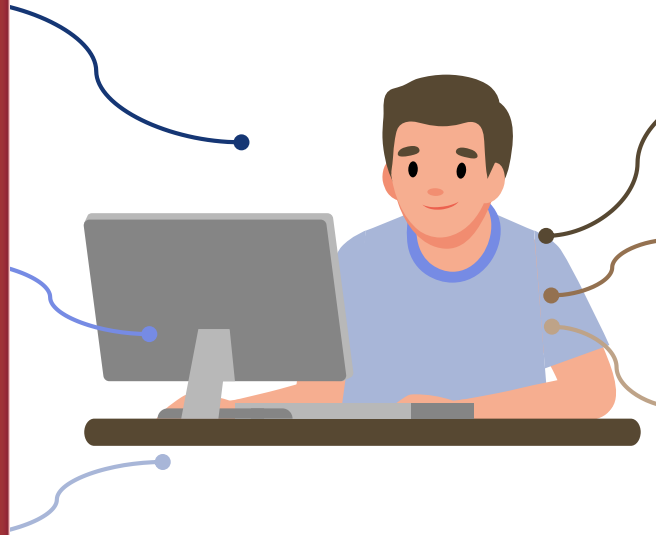
Jälgi tooni

Kirjalikus kommunikatsioonis mitteverbaalsed „pehmedajad“ puudu

Oma organisatsiooni meilimise hea tava

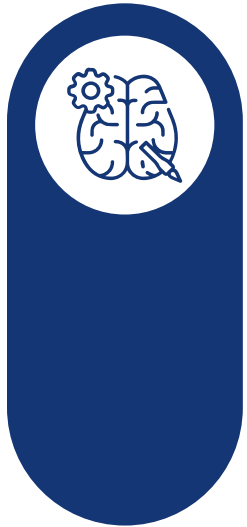
Leppige kokku, mis on normid. Ära unusta org. uuele liikmele ka rääkida

Tasakaalu leidmine



Tegevused hajuvad – mida teha?

Planeeri



Piira
prokrasti-
neerimist



Küsi
kolleegidelt
nõu 😊



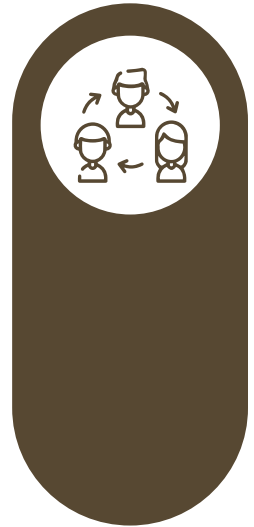
Enese- ja
ajajuhtimine
kesksete
teemadena



Harjuta
keskendumist



Tööta koos
teistega
(YT, Zoom)



Zoom, Teams, Skype, Messenger, WhatsApp, Google Meet, Discord, Webex, Jitsi, ...

„Zoomiväsimus“

- ollakse üksteisele ebamugavalt „lähedal“
- intensiivne (silm)kontakt
- puuduv kontekst, ruumisuhted, kehakeel

Vähenda zoomi-akna suurust, audiokoosolekud

Narkissosed Skype'is

- oleme enda jaoks kõige huvitavamad inimesed
- kõrgendatud teadvustatud „mina“
- „Nagu keegi käiks peegliga terve päev järgi“

Pane ennast peitu! Paranda valgustust, kaamera asetust



Ülekoormus

- tehaksegi rohkem, „ajutiselt, tead küll, kriisiaeg ja värki“
- üleplaneeritud päevakava, sest liikumisele aega ei kulu

Monitoori enda tegevusi! Kõnnikoosolekud, püstilauad, Koosolekut ei topi teisele koosolekule kohe otsa!

Avaliku ja privaatse segunemine

- kontekstid kokku kukkunud
- kes ma olen tööl, kes ma olen kodus?
- kus ma olen tööl, kus ma olen kodus?
- millal ma olen tööl, millal ma olen kodus?

Kureeritud elud, idealiseeritud enesepresentatsioon



Kogemata košmaarsete auditooriumite ette

Digipädevuste tehnilise poole baastase

Video: Tarmo Kruusimäe suitsetas riigikogu istungi ajal voodis e-sigaretti

INIMESED

15.04.2021 15:54



Foto: Kuvatõmmis

VIDEO | Jürgen Ligi jäi volikogu istungi ajal kaamerasilma ette püksata: kogu olukord tekkis tehnilise tõrke tõttu (98)



MOTHERBOARD
TECH BY VICE

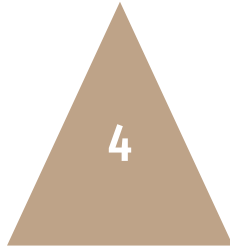
New Yorker Suspends Jeffrey Toobin for Masturbating on Zoom Call

The call was an election simulation featuring New Yorker all-stars. Toobin apologized for the "embarrassingly stupid mistake."

By [Laura Wagner](#)

October 19, 2020, 9:07pm [Share](#) [Tweet](#) [Snap](#)

Mida teha?



„Ettevõtja sa võid olla,
inimene pead olema“

Toeta organisatsiooni liikmete
enesejuhtimis- ja
digipädevuste arendamist



Loo oma organisatsiooni
normid ja väärtused koos
selle liikmetega

Mudelda juhina
käitumist ja kultuuri,
mis hoiab inimesi

