

Taotleja: Ilmatsalu Lasteaed Lepatriinu

Projekti nimetus: Rahupesa

Projekti alguskuupäev: 02.09.2019

Projekti lõppkuupäev: 29.05.2020

Projekti lühikirjeldus ja tulemused Rahupesa on mõeldud 2-3 aastase lapse emotsioonidega toimetuleku ja tajude sensoorse arengu toetamiseks, energiavarude taastamiseks ja väsimuse korral puhkamiseks.

Rahupesas saab teha erinevaid tegevusi: raamatute ettelugemine, vaatamine, jutustamine, liivakella/mullikella jälgimine, emotsioonikaartide vaatlemine ja nende abil oma tunnete väljendamine, tegevuspiltide vaatlemine (nt, sõbra/kaisukaru kallistamine, muinasjutu/laulu kuulamine jutupliiatsi abil läbi kõrvaklappide, digikaartide avastamine, vedelikumati, meeleoluvalgusti kasutamine erinevate meelte arendamiseks).

Laps saab valida tegevuse kohta (nt, laua taga, kott-tooli peal või Tipi telgis) ja kaaslasi (nt, üksi, sõbraga või täiskasvanuga).

Projekti toel oskavad Rõõmutriinude, Pilvetriinude ja Lilletriinude lapsed 2020 kevadeks paremini toime tulla oma tunnetega ja lahendavad tugevate tunnetega seotud olukorrad õpetaja suunamisel õpitud oskuste järgi rahupesas, kasutades erinevaid digi- ja kehalist aktiivsust soodustavaid ning sotsiaalsetes olukordades toimetulekut toetavaid vahendeid.