

**Taotleja:** Tartu Lasteaed Triinu ja Taavi

**Projekti nimetus:** Veeohutusõppega tagurpidi triatlon

**Projekti alguskuupäev:** 01.11.2019

**Projekti lõppkuupäev:** 31.05.2020

**Projekti lühikirjeldus ja tulemused:** Liikumine on loomulik ja iseenesestmõistetav osa lapse igapäevaelust ning hädavajalik lapse normaalseks vaimseks ja füüsiliseks arenguks. On oluline, et eelkooliealistel lastel kujuneks harjumus olla kehaliselt aktiivne ja seda nautida. Selleks on lastel vaja toetavat ja positiivset kasvukeskkonda. Viimaste aastate uuringute põhjal on eelkooliealiste laste kehaline aktiivsus langustendentsis. Antud projekti peamiseks eesmärgiks on suurendada lastes huvi kehalise aktiivsuse vastu ning tõsta nende pädevust erinevate spordialade suhtes. Kehalise aktiivsuse propageerimisega aitame kaasa laste kognitiivsete võimete ja sotsiaalsete oskuste arenemisele. Projekti käigus läbivad kolme Tartu linna lasteaia eelkooliealised lapsed triatloni. Kolmanda ala, ujumise juures pannakse suurt rõhku ka veeohutusele. Sellest lähtuvalt on üheks projekti lisaeesmärgiks tõsta eelkooliealiste laste pädevust veekogu ääres varitsevatest ohtudest ja õigest käitumisest nii suvisel kui ka talvisel perioodil. Lastele näidatakse erinevaid veeohutuslaseid õppevideoid, tutvustatakse päästevahendeid ning samuti saavad lapsed kogeda riietega vette kukkumise tunnet. Projekti tulemusena on lapsed tutvunud (läbi mänguliste tegevuste) ühe tänapäeval populaarse spordiala triatloniga ning kasutavad omandatud pädevusi aktiivselt ka edaspidi. Läbiviidud projekti tulemusena suudavad ja tahavad lapsed tegutseda õues aktiivselt ning on teadlikumad neid varitsevatest ohtudest veekogu ääres ning nad teavad, kuidas käituda abivajajat nähes. Soetatud inventari ja valminud õppevideoid ja -mänge saavad õpetajad kasutada ka edaspidi igapäevases õppe- ja kasvatustöös pannes sellega alus laste kehalise aktiivsuse kujunemisele ning püsimisele hilisemas elus.