

Hea lapsevanem – tööotsija (kuni 7-aastaste lastega)

Kas oled mõelnud, kuhu tööle või õppima minna ja millist ametit Sa soovid pidada?

Tule osalema **tasuta** praktilisel **KOOLITUSEL „Kuidas jõuda oma unistuste töökohani“** (131 tundi), kus saad teada rohkem enda **võimaluste** ja **tööturu** kohta ning **julgust** teha häid valikuid. Koolituse osad on:

1. Ettevalmistus töötamiseks (34 tundi)

Oluline osa on siin eneseanalüüsil. Põhilised küsimused on: a) Mida on minul maailmale pakkuda? b) Kus ma tahan oma oskusi ja teadmisi kasutada? c) Kuidas leida tööd, mis mind huvitab? d) Kuidas arendada oma oskusi?

2. Töövestlus (videotreeningu meetodil, 19 tundi)

Olulised teemad: ettevalmistus töövestluseks, olulised aspektid tööandjaga kontakti loomisel (väljendus- oskus, kehakeel ja välimus), suhtlemis- oskuste arendamine ja meeskonnatöö.

3. Tööõigus (16 tundi)

Olulised teemad: kokkulepete ja lepingu sõlmimine tööandjaga, töösuhete reguleerimine, millele pöörata tähelepanu lepingu sõlmimisel.

4. Tööelu planeerimine (16 tundi)

Olulised teemad: mis on minu jaoks tööõnn, õppimisvõimaluste ja töömaailma tundmine, minu võimaluste ja tugevuste sõnastamine, erinevad karjääriplaneerimise ja töötusimeetodid.

5. Arvuti kasutamine töötamisel (16 tundi)

Olulised teemad: interneti võimaluste kasutamine töötamiseks ja enesearenguvõimaluste loomiseks, minu kandideerimisdokumendid internetikeskkonnas.

6. Tööklubi (30 tundi)

Tööklubi on grupikohtumised 1-2 korda nädalas. Tööklubis toimuvad harjutused ja arutelud erinevatel teemadel: CV, kaaskiri, motivatsioonikiri, minu olulised oskused, teadmised ja väärtused tööturul, minu parim viis leida tööd, info ja kogemuste jagamine töö või koolituste kohta jne.

Koolitusele järgneb **tööpraktika**, et omandada praktilisi teadmisi ja tööturul vajalikke kogemusi ning saada soovitava või kontakte tööelus. Tööpraktika on konkreetses ettevõttes juhendaja toel töötamine. Vajadusel on pärast koolitust võimalus minna **erialasele kursusele**.

Kogu koolitus on **TASUTA**. **Transpordikulud kompenseeritakse**, koolitusel on tasuta **toitlustamine**.

INFOTUND koolituse kohta on **24.09.2019 kell 13.00!**

Vajalik on **REGISTREERUMINE** enne infotundi:

51 187 93 (Margit) või margit.tago@jmk.ee

Asukoht: Tartus Lutsu 14a, II korrusel, Avatud Hariduse Liidu majas

Kohtumiseni!

** oodatud on lapsevanemad, kes ole töötanud 18 kuud ning kellel on lapsi, kes kuni 7-aastased)*

